Mangeoires, des restaurants pour l'hiver !

Fiche conseils

(d'après la fiche conseils des refuges LPO)

© J. Bisetti

© J. Bisetti

© A. Saubion

© E. Chauveau

◊ Pourquoi nourrir ?

En hiver, pour maintenir leur température, les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à chercher de la nourriture. Cependant, en hiver, les besoins énergétiques augmentent alors que les ressources diminuent. Les larves d'insectes, les graines et les baies se font rares ou sont difficiles d'accès à cause du gel et de la neige. De plus, avec des jours plus courts, cela leur laisse moins de temps pour chercher de la nourriture. Il est donc conseillé de les aider !

En hiver, une mésange charbonnière consomme chaque jour son poids en nourriture, soit environ 18 g !

◊ Quel type de mangeoire choisir ?

Il en existe 3 types : **les mangeoires plateaux** : ce sont les plus utilisées. Il en existe de nombreux modèles qui vont du simple plateau à des constructions plus élaborées. Un inconvénient : elles ne protègent les graines ni de la pluie ni des fientes d'oiseaux qui peuvent être vecteurs de maladies entre oiseaux ; **les mangeoires suspendues** : elles peuvent être d'une très grande diversité : bouteilles en plastique, pots en terre cuite, noix de coco évidée… Les trémis à graines en font partie et ont l'avantage de protéger les graines du vent et de la pluie ; enfin **les autres types de mangeoires**, vont de la mangeoire au sol, en passant par les boules de graisse, les suspensions à fruits… Chacune à ses particularités, à vous de choisir la vôtre !

◊ Où placer la mangeoire ?

Préférez un endroit abrité des intempéries, tranquille, facile d'accès et plutôt ensoleillé. Il est important que l'endroit soit bien dégagé pour que les oiseaux puissent surveiller l'arrivée d'éventuels prédateurs, mais à proximité d'un couvert végétal qui servira de refuge à ceux qui attendent leur tour. N'oubliez pas de la placer de façon à pouvoir facilement observer les allées et venues des oiseaux !

◊ Quand nourrir ?

La LPO préconise un nourrissage hivernal, à partir de l'arrivée des grands froids, puis de diminuer progressivement dès le retour des beaux jours. Certains pratiquent le nourrissage toute l'année. C'est ce qui est préconisé outre-Manche, en Angleterre. Cependant, attention aux aliments périssables, comme les boules de graisse, et aux risques de proliférations des bactéries qui se développent facilement à la belle saison.

◊ A quelle fréquence ?

Le nourrissage doit être constant et régulier durant tout l'hiver. Il est important de ne pas interrompre brusquement l'apport de nourriture en période de grand froid car les oiseaux, habitués à venir se nourrir aux mangeoires, risqueraient de ne pas avoir assez de réserves pour aller chercher de la nourriture ailleurs. Le mieux est de remplir les mangeoires le matin, puis si nécessaire, une seconde fois en fin d'après-midi pour leur permettre de faire des réserves pour survivre au froid de la nuit.

◊ Quels aliments choisir ?

Afin de les aider à constituer des réserves de graisse il est important de leur apporter une alimentation riche en lipides. Il est toutefois important de limiter les graisses animales et de favoriser les graisses d'origine végétale.

Les aliments à privilégier

- Mélanges de graines (tournesol noir, cacahuètes, maïs concassé…)
- Pains de graisse simple ou mélangé à des graines , des fruits rouges ou des insectes
- Amandes, noix, noisettes ou cacahuètes non grillées non salées,
- Petites graines de millet ou d'avoine
- Fruits décomposés (pommes, poires flétries…)

Les aliments à donner en petite quantité seulement

- Lard, suif saindoux,
- Margarine, végétaline
- Pâtée pour chien ou chat, excellent substitut aux insectes notamment en été pour nourrie les jaunes oisillons
- Croutes de fromage
- Miettes de pain, biscottes ou gâteaux
- Pâtes ou riz cuits

Ne jamais donner de lait et pensez à disposer à proximité un point d'eau !

◊ Entretien

Les postes de nourrissage sont des lieux de contact entre les oiseaux où ils peuvent contracter plus facilement des maladies. Afin d'éviter la prolifération de bactéries par les fientes il est important de nettoyer la mangeoire. Les mangeoires plateau sont plus exposées aux risques d'infections que les distributeurs. L'idéal est de nettoyer la mangeoire tous les 8 à 10 jours avec de l'eau savonneuse et de rincer abondamment à l'eau claire. A la fin de la saison nettoyer les mangeoires et les stocker dans un endroit sec dans l'attente de la prochaine saison de nourrissage. Respectez toujours les règles d'hygiène de base : utiliser des outils de récurage spécifiques, portez des gants et lavez-vous les mains avec du savon.

Partenaires :
MUSÉUM NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE
VIGIENATURE Un réseau de citoyens qui fait avancer la science
EDF
CEMEX
Fondation d'entreprise Bouygues Telecom