

Les vers de terre

Les jardiniers du sol

Alliés indispensables, travailleurs infatigables, les vers de terre assurent une bonne aération et une meilleure pénétration de l'eau dans le sol. Ils mélangent les différents constituants du sol pour ensuite les digérer et les rejeter sous forme de petits tortillons de terre. Ces derniers sont d'excellents fertilisants pour votre potager car ils sont sept fois plus riches en éléments nutritifs que la terre dont ils proviennent ! En somme, les lombrics travaillent pour vous !



L'eau est un bien précieux

Économisez-la !

Choisissez des méthodes économes et appropriées :

- arrosez le soir ou le matin.
- privilégiez les goutte-à-goutte ou l'arrosage au pied des plantes.

Récupérez-la !

L'eau de pluie est la meilleure pour arroser. Installez des récupérateurs sous vos gouttières.

Enfin, souvenez-vous qu'une terre nourrie par du compost et des matières organiques, donc riche en humus, reste humide et fraîche plus longtemps.



CONTACTS :

LPO Vienne :

389, avenue de Nantes
86000 POITIERS
05 49 88 55 22 - vienne@lpo.fr
<http://vienne.lpo.fr>

vos correspondants locaux :

Espace Réaumur :

75, chemin de la Grotte à Calvin - 86000 POITIERS - 05 49 45 22 60

Vienne nature :

14, rue Jean-Moulin - 86240 FONTAINE-LE-COMTE - 05 49 88 99 04

Les croqueurs de pommes :

Siège : Mairie de Biard - 21, rue des écoles - 86580 BIARD

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

- ▶ *Jardiner vert pour notre santé et celle de notre environnement*, P. Azarias, R. Gobin / Espace Réaumur de Poitiers.
- ▶ *Jardiner bio, c'est facile*, C. Aubert, R. Bacher, A. Bosse-Platière, B. Lapouge-Dejean, R. Mottin, A. Pontoppidan / Terre vivante.
- ▶ *Le biojardin pas à pas*, S. Schall / Edisud.
- ▶ *Les jardiniers de l'ombre, vers de terre et autres artisans de la fertilité*, B. Leclerc / Terre vivante.
- ▶ *La bonne terre au jardin*, J. Readman / Terre vivante.
- ▶ *Les quatre saisons du jardinage*, bimestriel de Terre vivante. Disponible sur abonnement
- ▶ *L'oiseau mag*, trimestriel de la LPO, pages Refuges. Disponible sur abonnement.
- ▶ *Le jardin idéal des bêtes, comment les accueillir*, H. Rogner, M. Rogner / Terre vivante.
- ▶ *L'ami des oiseaux*, R. Burton / Larousse.
- ▶ *Sites internet : Terre vivante*, www.terrevivante.org ; *LPO*, www.lpo.fr



CRÉEZ UN REFUGE LPO !

La surface importe peu ! Avec enthousiasme et patience, le plus petit jardin peut se révéler extraordinaire et devenir Refuge LPO. Particuliers ou collectivités, la démarche est très simple : il suffit d'adopter la charte des refuges et d'agir au quotidien pour la nature et les oiseaux.

Renseignements : service Refuge LPO, 05 46 82 12 34 ou site internet de la LPO France, www.lpo.fr/refugeslpo

Cette action est réalisée par le groupe de travail « jardins » de la LPO Vienne et grâce au soutien financier de :



Conception, réalisation, illustration © LPO Vienne - avril 2006 - Papier recyclé blanchi sans chlore - Impression Bédi Sipap



Respectez votre jardin,
la nature vous le rendra !

Reposez vous... laissez travailler votre terre !

*Le sol est vivant.
En pratiquant le compostage,
le paillage, le binage... vous
favorisez la vie de votre sol
et améliorez sa fertilité et
la santé de vos plantes.*



*Le sol foisonne de vie et recèle une
intense activité biologique, ce n'est pas
un simple support de culture. Les milliers
de microorganismes dont il regorge sont
les garants de sa fertilité. Avec un peu
de respect et un bon usage de la terre
de votre jardin, vous bénéficierez
d'une formidable aide biologique.*

Enrichissez...

stimulez...

et protégez votre sol !

LES APPORTS ORGANIQUES : Évitez l'appauvrissement du sol

Pour nourrir les plantes, il faut d'abord nourrir le sol. Enrichissez-le avec du compost et des matières organiques. Leur décomposition par les microorganismes apporte des substances nutritives directement assimilables par les plantes. Ainsi, avec des apports réguliers vous évitez d'appauvrir votre sol.



Recettes :

. Les bienfaits du compost

À l'automne ou au printemps, épandez sur le sol du compost ou du fumier fermenté (sans odeur et friable) pour améliorer l'activité biologique. Étalez-les et incorporez-les en surface avec un croc.

. Semez des engrais verts*

Quand une parcelle est libre, semez un engrais vert comme le trèfle, la vesce, la phacélie, la moutarde ou le colza. Il sera broyé lorsque les plantes sont en boutons ou même en fleurs et, après séchage, incorporé à la couche superficielle du sol pour l'enrichir. Vous réduisez par la même occasion l'érosion et le lessivage des éléments nutritifs.



Astuce :

Retour à la terre

Récupérez les déchets végétaux de votre jardin et vos épluchures de légumes pour alimenter votre compost. Restitué à votre sol, il l'enrichit.

L'AÉRATION :

Laissez votre terre prendre l'air !

Votre terre a besoin de respirer. L'aérer, met à la disposition des microorganismes du sol l'oxygène nécessaire à une bonne décomposition et favorise la pénétration des racines des plantes.



Recette :

Grelinette et C^{ie}

Soulevez et aérez la terre avec un outil sans la retourner pour ne pas bouleverser les différentes couches du sol car la couche superficielle est la plus vivante. Utilisez une fourche à fumier, une griffe, un croc ou une grelinette (voir ci-contre) qui permet de travailler sans retournement et vous évite les désagréables « tours de reins ». Travaillez la terre lorsqu'elle est ni trop humide ni trop sèche.



Astuce :

Un binage vaut deux arrosages !

Le binage aère le sol. En plus de stimuler la vie microbienne et de favoriser la fixation de l'azote de l'air, il décompacte la terre et limite ainsi l'évaporation et le ruissellement !



LE PAILLAGE :

Préservez la fertilité de votre sol !

Le paillage ou mulch est simple à mettre en place et vous n'y trouverez que des avantages : fertilisation, protection du sol contre les agressions climatiques, lutte contre le dessèchement et le tassement de la terre. Il stoppe aussi la levée des herbes indésirables. Comme l'engrais vert, il constitue une bonne protection du sol.



Recette :

Paillage en toutes saisons

. Étalez une fine couche de matière organique (de 5 à 10 centimètres) à l'automne. Utilisez de la paille mais aussi des tontes de gazon, des feuilles ou du broyage de branches. Dès la fin des dernières gelées, enlevez le paillage laissé en place tout l'hiver et incorporez-le à votre compost. Vous pouvez aussi simplement l'écartier, sans l'enlever, pour faire vos semis ou plantations. . Au printemps, une fois la culture en place et la terre réchauffée, paillez pour protéger la culture et le sol. Cela vous permettra de faire des économies d'eau et la vie microbienne de surface restera intense pendant l'été.



Astuce :

Évitez de piétiner la terre de votre potager, utilisez des allées fixes ou des planches pour vous déplacer.



(*voir la fiche « Moins de chimie, c'est plus de vie »)