

# Les vers de terre

## Les jardiniers du sol

Alliés indispensables, travailleurs infatigables, les vers de terre assurent une bonne aération et une meilleure pénétration de l'eau dans le sol. Ils mélangent les différents constituants du sol pour ensuite les digérer et les rejeter sous forme de petits tortillons de terre. Ces derniers sont d'excellents fertilisants pour votre potager car ils sont sept fois plus riches en éléments nutritifs que la terre dont ils proviennent ! En somme, les lombrics travaillent pour vous !



## L'eau est un bien précieux

### Économisez-la !

Choisissez des méthodes économes et appropriées :  
- arrosez le soir ou le matin.  
- privilégiez les goutte-à-goutte ou l'arrosage au pied des plantes.

### Récupérez-la !

L'eau de pluie est la meilleure pour arroser. Installez des récupérateurs sous vos gouttières.

*Enfin, souvenez-vous qu'une terre nourrie par du compost et des matières organiques, donc riche en humus, reste humide et fraîche plus longtemps.*



## CONTACTS :

### ► LPO Vienne :

389, avenue de Nantes 86000 POITIERS - 05 49 88 55 22  
vienne@lpo.fr - <http://vienne.lpo.fr>

### ► Vienne nature :

14, rue Jean-Moulin 86240 FONTAINE-LE-COMTE - 05 49 88 99 04  
vienne.nature@wanadoo.fr - [www.vienne-nature.asso.fr](http://www.vienne-nature.asso.fr)

### ► Les croqueurs de pommes :

Siège : Mairie de Biard - 21, rue des écoles 86580 BIARD  
croqueur86@yahoo.fr

### ► Cultivons la Bio-Diversité en Poitou-Charentes :

La grange à Gaudon 86500 SAULGÉ  
05 49 48 91 06 ou 06 73 02 09 17 - [cbd.pc@orange.fr](mailto:cbd.pc@orange.fr)  
[www.inpactpc.org/biodiversite-cultivee.html](http://www.inpactpc.org/biodiversite-cultivee.html)

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

- *Jardiner bio, c'est facile*, C. Aubert, R. Bacher, A. Bosse-Platière, B. Lapouge-Dejean, R. Mottin, A. Pontoppidan / Terre vivante.
- *Le biojardin pas à pas*, S. Schall / Édisud.
- *Une bonne terre pour un beau jardin*, R. Bacher - B. Leclerc / Terre vivante.
- *Le guide du jardin bio*, J-P. Thorez, B. Lapouge-Déjean / Terre vivante
- *Le biopotager autosuffisant*, V. Albouy / Édisud
- *Le jardin naturel*, J-M. Lespinasses / Éditions Du Rouergue
- *Guide du nouveau jardinage - Sans travail du sol, sur couverture*, D. Soltner / Sciences et Techniques Agricoles
- *BRF, une technique de paillage innovante*, M. beauvais / Rustica
- *Les 4 Saisons du jardin bio*, bimestriel de Terre vivante. Disponible en kiosque et sur abonnement.
- *L'oiseau mag*, trimestriel de la LPO, pages Refuges. Disponible sur abonnement.
- *L'ami des oiseaux*, R. Burton / Larousse.
- Sites internet : *Terre vivante*, [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org) ; *LPO*, [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)



## CRÉEZ UN REFUGE LPO !

La surface importe peu ! Avec enthousiasme et patience, le plus petit jardin peut se révéler extraordinaire et devenir Refuge LPO. Pour créer un Refuge LPO, la démarche est très simple : il suffit d'adopter la charte des Refuges et d'agir au quotidien pour la nature et les oiseaux.  
Renseignements : service Refuge LPO au 05 46 82 12 34 ou site internet de la LPO France [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)

Cette action est réalisée par le groupe de travail « jardins » de la LPO Vienne et grâce au soutien financier de :



V I E N N E



Cofinancé par le FEOGA (Union Européenne)



Respectez votre jardin,  
la nature vous le rendra !

# Reposez-vous... laissez travailler votre terre !

*Le sol est vivant.*

*En pratiquant le compostage, le paillage, le binage... vous favorisez la vie de votre sol et améliorez sa fertilité et la santé de vos plantes.*



*Le sol foisonne de vie et recèle une intense activité biologique, ce n'est pas un simple support de culture. Les milliers de microorganismes dont il regorge sont les garants de sa fertilité. Avec un peu de respect et un bon usage de la terre de votre jardin, vous bénéficierez d'une formidable aide biologique.*



# Enrichissez...

## LES APPORTS ORGANIQUES : Évitez l'appauvrissement du sol

Pour nourrir les plantes, il faut d'abord nourrir le sol. Enrichissez-le avec du compost et des matières organiques. Leur décomposition par les microorganismes apporte des substances nutritives directement assimilables par les plantes. Ainsi, avec des apports réguliers vous évitez d'appauvrir votre sol.

### Recettes :

#### . Les bienfaits du compost

À l'automne ou au printemps, épandez sur le sol du compost ou du fumier fermenté (sans odeur et friable) pour améliorer l'activité biologique. Étalez-les et incorporez-les en surface avec un croc.

#### . Semez des engrais verts\*

Quand une parcelle est libre, semez un engrais vert comme le trèfle, la vesce, la phacélie, la moutarde ou le colza. Il sera broyé lorsque les plantes sont en boutons ou même en fleurs et, après séchage, incorporé à la couche superficielle du sol pour l'enrichir. Vous réduisez par la même occasion l'érosion et le lessivage des éléments nutritifs.

#### . Restaurez le sol avec le BRF

Le Bois Raméal Fragmenté stimule l'activité biologique du sol, améliore sa structure et sa capacité à retenir l'eau. À l'automne, étalez du broyat de branches fraîches (maximum 20% de résineux) sur 3 cm d'épaisseur. Griffez en surface avec un croc et attendez environ 6 mois avant de faire vos plantations.



### Astuce :

#### Retour à la terre

Récupérez les déchets végétaux de votre jardin et vos épluchures de légumes pour alimenter votre compost. Une fois composés et restitués à votre sol, ils l'enrichissent.

# stimulez...

## L'AÉRATION :

### Laissez votre terre prendre l'air !

Votre terre a besoin de respirer. L'aérer, met à la disposition des microorganismes du sol l'oxygène nécessaire à une bonne décomposition et favorise la pénétration des racines des plantes.

### Recette :

#### Grelinette et C<sup>ie</sup>

Soulevez et aérez la terre avec un outil sans la retourner pour ne pas bouleverser les différentes couches du sol car la couche superficielle est la plus vivante. Utilisez une fourche à fumier, une griffe, un croc ou une grelinette (voir ci-contre). Celle-ci permet de travailler sans retournement et vous évite les désagréables « tours de reins ». Travaillez la terre lorsqu'elle n'est ni trop humide ni trop sèche.



### Astuce :

#### Un binage vaut deux arrosages !

Le binage aère le sol. En plus de stimuler la vie microbienne et de favoriser la fixation de l'azote de l'air, il décompacte la terre et limite ainsi l'évaporation et le ruissellement !



(\*voir la fiche « Moins de chimie, c'est plus de vie »)

# et protégez votre sol !

## LA COUVERTURE :

### Préservez la fertilité de votre sol !

Le paillage et le mulch sont simples à mettre en place et vous n'y trouverez que des avantages : fertilisation, protection du sol contre les agressions climatiques, lutte contre le dessèchement et le tassement de la terre. Ils stoppent aussi la levée des herbes indésirables. Comme l'engrais vert, ils constituent une bonne protection du sol.

### Recette :

#### Couverture en toutes saisons

. Étalez une fine couche de matière organique (de 5 à 10 centimètres) à l'automne. Utilisez de la paille mais aussi des tontes de gazon séchées, des feuilles ou du broyat de branches. Dès la fin des dernières gelées, enlevez la couverture laissée en place tout l'hiver et incorporez-la à votre compost. Vous pouvez aussi simplement l'écartier, sans l'enlever, pour faire vos semis ou plantations.

. Au printemps, une fois la culture en place et la terre réchauffée, couvrez pour protéger la culture et le sol. Cela vous permettra de faire des économies d'eau et la vie microbienne de surface restera intense pendant l'été.

### Astuce :

Évitez de piétiner la terre de votre potager, utilisez des allées fixes ou des planches pour vous déplacer.

