

Des plantes aux vertus méconnues

Le LIERRE



Son feuillage épais et persistant est apprécié par de nombreux animaux : beaucoup d'insectes hibernent dedans, des oiseaux y cachent leur nid. Sa floraison massive à l'automne (moment où les fleurs se font rares) attire les insectes pollinisateurs. Ses baies tardives représentent pour les oiseaux une source alimentaire importante à la fin de l'hiver.

La RONCE



Au fil des mois, ses tiges, ses bourgeons, ses feuilles, son nectar puis ses fruits nourrissent insectes et oiseaux. Ses redoutables épines garantissent un havre de paix aux oiseaux nicheurs (troglodyte, rougegorge) ainsi qu'aux petits mammifères. Des insectes creusent la moelle de ses tiges pour nicher.

L'ORTIE



Les pucerons spécifiques qu'elle attire incitent les insectes prédateurs à rester au jardin toute l'année. L'ortie est surtout la ressource exclusive de nombreuses chenilles de papillons, comme la petite tortue ou le paon-du-jour. Et elle sert à fabriquer le purin d'ortie si utile partout au jardin.



CRÉEZ UN REFUGE LPO !

La surface importe peu, un petit jardin ou même un balcon peuvent se révéler accueillants pour la nature. Pour créer un Refuge LPO, il suffit d'adopter la Charte des Refuges et de préserver au quotidien la biodiversité et les oiseaux.
Rens. : Service Refuge LPO au 05 46 82 12 34 ou sur www.lpo.fr/refuges-lpo/refuges-lpo

Protégeons les insectes !

Pollinisateurs, proies, prédateurs, recycleurs, les insectes jouent un rôle majeur dans la nature et sont partout indispensables. Cependant ils régressent et leur disparition passe le plus souvent inaperçue.

Pour les favoriser, offrez-leur nourriture et abri :

- Des fleurs variées dès la sortie de l'hiver et jusqu'à la fin de l'automne pour les butineurs et les prédateurs.
- Des plantes hôtes dont dépendent certains insectes spécialisés, comme par exemple le fenouil ou les carottes pour le papillon machaon.
- des abris où se reproduire puis passer l'hiver : plantes fanées sur pied ou en tas conservées jusqu'au printemps, arbustes à feuillage persistant, tas de pierres dans un coin du jardin, feuilles mortes sur les massifs et gîtes à insectes...



CONTACTS :

► LPO Vienne :

389 avenue de Nantes - 86000 POITIERS
05 49 88 55 22 - vienne@lpo.fr
<http://vienne.lpo.fr> -  LPO Vienne

► Vienne Nature :

14, rue Jean Moulin - 86240 FONTAINE-LE-COMTE
05 49 88 99 04 - vienne.nature@wanadoo.fr
www.vienne-nature.asso.fr

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES / SITES INTERNET :

- *Un jardin pour les insectes. Les connaître et favoriser leur présence.* V. Albouy, G. Hodebert / Delachaux et Niestlé
- *Coccinelles, primevères, mésanges... La nature au service du jardin.* D. Pépin - G. Chauvin / Terre vivante.
- *Plaidoyer pour les mauvaises herbes. 7 bonnes raisons de leur laisser une place dans votre jardin.* V. Albouy / Edisud
- *Loger et abriter les insectes au jardin.* V. Albouy / Delachaux et Niestlé
- *Jardinez avec les insectes. Comprendre, prévenir, attirer et contrôler les invertébrés au jardin.* V. Albouy / Éditions de Terran
- *La nature au jardin. Guide écologique.* M. Dupérat, V. Albouy - Artemis
- *Un jardin pour les oiseaux* - M. Dupérat - Artémis
- *Plantez votre haie naturelle. Gourmande, fleurie, nichoir...* R. Bacher Y. Perrin / Terre Vivante
- *Habitations pour animaux au jardin.* J. Briggs / Les éditions de Saxe
- *Insectes de France et d'Europe occidentale.* M. Chinery / Flammarion
- Guides d'identification de fleurs, insectes, oiseaux, mammifères, etc. : voir les livres nombreux et bien documentés de l'éditeur Delachaux et Niestlé.
- *Noé Conservation* : www.noiconservation.org
- *La Salamandre* : www.salamandre.net
- De nombreux sites sur le jardinage donnent aussi des conseils sur l'accueil de la biodiversité au jardin.

Demandez nos autres dépliants !

Ils vous guideront pour cultiver votre potager et pour entretenir votre pelouse tout en respectant la nature :

- ✂ *Moins de chimie, c'est plus de vie !*
- ✂ *Reposez-vous, laissez travailler votre terre !*
- ✂ *Ne faites pas de votre pelouse un gazon maudit !*

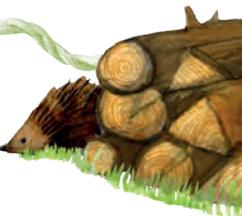


Cette plaquette a été réalisée par le « groupe jardin » de la LPO Vienne avec le soutien financier de :



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
VIENNE

Respectez votre jardin,
la nature vous le rendra !



Cultivez la nature dans votre jardin !

Acceptez les plantes sauvages spontanées dans votre jardin. Les insectes, les oiseaux et la petite faune s'y installeront naturellement et il deviendra un havre de vie.



Changez votre regard sur le jardin et vos habitudes d'entretien : la biodiversité est votre meilleure alliée pour préserver la vigueur et l'harmonie de vos plantations... et votre santé !

Pourquoi attirer la nature au jardin?

L'intensification de l'agriculture et de l'urbanisation, l'extension des réseaux routier et ferré, etc. détruisent des milieux naturels, ce qui entraîne une forte régression de la faune et de la flore sauvages. S'ils ne sont pas trop artificialisés, les parcs et les jardins avec leurs pelouses, leurs haies, leurs arbres et autres plantations dans des espaces restreints forment des milieux diversifiés où la vie sauvage peut trouver refuge.

Comment s'organise la vie sauvage?

Les plantes sont le premier maillon de la chaîne alimentaire qui relie tous les êtres vivants: elles puisent dans le sol les éléments nutritifs et fabriquent la matière végétale par la photosynthèse. Elles nourrissent directement ou indirectement tous les êtres vivants.

Les animaux phytophages mangent des végétaux ou en sucent la sève. Ils contribuent naturellement à en limiter la prolifération. Ils ne deviennent des ravageurs que lorsque leurs prédateurs naturels sont absents. Parmi ces végétariens, les insectes butineurs (papillons, abeilles, bourdons, syrphes, etc.) se nourrissent de pollen et de nectar. Tous assurent la pollinisation indispensable à la reproduction de nombreuses plantes à fleurs.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
VIENNE

Cultivez la nature dans votre jardin!





Les animaux prédateurs (ou carnivores) se nourrissent de proies vivantes. Quantités d'insectes mangent d'autres insectes ou en nourrissent leurs larves : 95 % des prédateurs d'insectes sont des insectes ! Le hérisson, la taupe, le crapaud dévorent toutes sortes d'insectes et de limaces. Tous les passereaux ravitaillent leurs oisillons avec des insectes, les rapaces consomment d'autres animaux carnivores ou phytophages...

Les recycleurs de la nature, animaux charognards, insectes nettoyeurs ou organismes décomposeurs (bactéries, champignons, acariens, etc.) se contentent de végétaux morts, de cadavres et de déjections.

Un équilibre se crée, il empêche la prolifération des uns au détriment des autres. Tout cela ne fonctionne de façon satisfaisante que si chacun trouve aussi de quoi se loger pour se reproduire et s'abriter selon ses besoins. Dans la nature, plantes herbacées, arbustes et arbres en mélange et à différents stades de vieillissement procurent nourriture et refuges à une faune et une flore diversifiées.

À savoir !

Environ un million d'espèces d'insectes sont actuellement connues dans le monde, pour 10 000 espèces d'oiseaux et 5 400 espèces de mammifères.

Pour accueillir la biodiversité au jardin, imitez la nature

Laissez s'installer nombre de plantes sauvages. De leur présence dépend celle de tous les animaux: insectes, oiseaux, petits mammifères, batraciens... Aménagez votre jardin pour offrir à la petite faune gîte et couvert toute l'année et elle s'y installera durablement.

Favorisez un SOL VIVANT

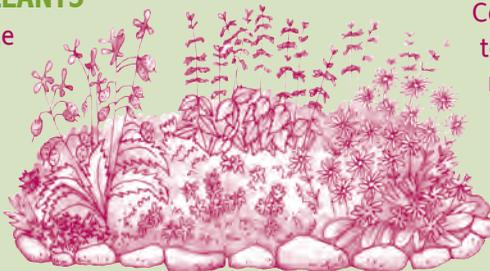
Proscrivez les pesticides et les engrais chimiques, nourrissez votre sol avec du compost, protégez-le avec du mulch et ne bouleversez pas sa structure en le retournant. Vous stimulerez ainsi l'activité biologique qui lui donne sa fertilité naturelle. La fiche *Reposez-vous... laissez travailler votre terre* vous aide à faire le point sur ce sujet.

Osez une PELOUSE NATURELLE et FLEURIE

Votre pelouse peut devenir un véritable réservoir de biodiversité: ne la tondez pas trop ras (six à huit centimètres) et ramassez l'herbe coupée pour favoriser le développement des plantes à fleurs. Inutile d'en semer, acceptez simplement les herbes sauvages et laissez fleurir des îlots ou un petit coin de prairie ensoleillée (fauchés en septembre-octobre). Nombre d'hôtes y trouveront nourriture (fleurs, graines, insectes et autres bestioles) et abri. Pour en savoir plus, consultez la fiche *Ne faites pas de votre pelouse un gazon maudit!*

Composez des MASSIFS ACCUEILLANTS

Choisissez des fleurs à corolle simple et laissez évoluer quelques herbes sauvages, mêlez arbustes à fleurs et plantes vivaces... La petite faune y trouvera nectar et pollen, fruits et graines, tiges creuses et feuilles de toutes sortes.



Plantez des HAIES et des BUISSONS PROPICES

Dans la nature, la végétation s'installe selon la composition du sol et le climat. Dans le jardin, accordez une place de choix aux variétés locales: elles sont bien adaptées et donc résistantes et elles répondent aux besoins de la faune de nos régions. Plantez des arbustes variés produisant fleurs et baies au fil des saisons.

À savoir !

Au jardin, «verdure» n'est pas forcément «nature». Les plantes horticoles, pour la plupart d'origine exotique, ne sont pas propices à la biodiversité de nos contrées. Ne vous privez pas de celles que vous aimez, mais mariez-les avec des plantes locales en créant de nouvelles harmonies. Mais gare aux invasives!

Conservez les VIEUX ARBRES

En vieillissant, les arbres se creusent. Fissures, cavités et écorces décollées conviennent à bien des locataires: insectes, oiseaux et petits mammifères y installent leur nid. Le bois pourrissant nourrit de nombreux insectes.

Conservez vos arbres le plus longtemps possible. Si l'un d'eux dépérit, vous pouvez le coucher au sol pour prévenir sa chute.



Aménagez des ABRIS VARIÉS pour accueillir une FAUNE VARIÉE

- Les abris naturels -

Les feuilles mortes cachent des trésors de vie. Des insectes et des vers cherchent chaleur et humidité dessous. Certains oiseaux, comme le merle, savent bien les y trouver. Le hérisson collecte les feuilles sèches pour protéger ses petits au printemps mais aussi pour hiberner.

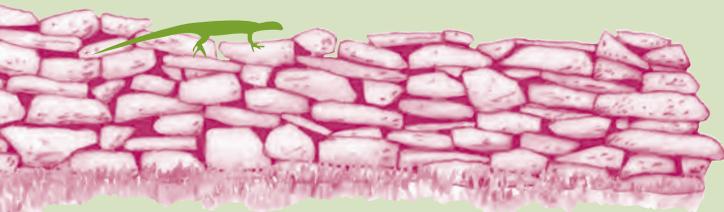


Le compost attire aussi bien des animaux: vers, larves d'insectes, œufs de lézards...

Un tas de bûches abandonnées ou un **tas de branchages** plaît aux oiseaux, aux batraciens, au hérisson. Le troglodyte en fait son garde-manger, le rougegorge y construit son nid, le crapaud s'y repose entre deux expéditions nocturnes dans les plates-bandes du potager.



Quelques pierres, isolées, en tas ou en muret, sont aussi très appréciées. Selon qu'elles sont à l'ombre ou au soleil, le ver luisant et le perce-oreille s'y cachent en quête de fraîcheur, ou les lézards et les papillons y prennent des bains de soleil.

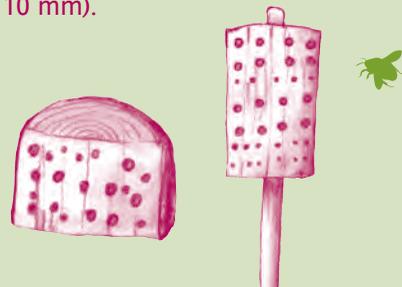


- Les abris fabriqués -

Si votre jardin est trop jeune pour offrir des cavités naturelles, installez quelques nichoirs adaptés à différentes espèces. Vous pouvez les construire ou les acheter tout faits. Respectez les dimensions recommandées, notamment celle du trou d'envol pour les oiseaux, et placez-les à des endroits propices.



Pour les insectes, suspendez aux arbres des **petits fagots de tiges creuses** (bambou, roseau...) et disposez ici et là des **bûches que vous aurez percées de trous** de différents diamètres (de 3 à 10 mm).



Il est important de **nettoyer les nichoirs à oiseaux** chaque automne, pour éliminer les parasites, et de **les laisser en place** car ils peuvent aussi servir d'abri l'hiver.

Ne pas déranger!

Soyez discret durant la période de nidification des oiseaux (taillez entre septembre et février). L'éclairage, même celui des bornes lumineuses, perturbe la faune nocturne qui perd ses repères naturels (les vers luisants notamment ne trouvent plus leurs femelles!) Et gare aux chats qui causent bien des dégâts!



Aménagez une MARE ou un POINT D'EAU

L'eau, c'est la vie!

Tous les êtres vivants ont besoin d'eau, pour se désaltérer, pour se baigner et certains pour se reproduire.



La mare idéale a des berges en pente douce où pousse une végétation aquatique : des insectes viennent y pondre, les abeilles, les oiseaux et les petits mammifères y boivent, les amphibiens (crapauds, grenouilles, tritons et salamandres) s'y reproduisent.

À savoir !

Simple vasque hors sol ou véritable mare selon la place dont vous disposez, tout point d'eau attirera dans votre jardin une faune plus riche encore. Pour éviter la noyade aux petits animaux terrestres, penser à ménager une rampe de secours avec une planche non glissante ou avec un grillage plaqué sur la pente.



Et au POTAGER ?

Le potager est un lieu artificiel. Les plantes alignées par variétés dans un sol travaillé sont plus vulnérables que dans la nature où tout pousse librement en mélange. Il est donc particulièrement important d'y favoriser la cohabitation de toutes les espèces, proies et prédateurs, pour éviter les maladies et les pullulations : par exemple, pour avoir des coccinelles, il faut tolérer quelques pucerons!

Soyons plus tolérants!

Les cultures s'accommodent d'une attaque modérée de pucerons ou de chenilles, le jardinier, non! Et pourtant l'observation et la patience permettent de constater que la plupart du temps la récolte n'est pas compromise, même sans intervention.

Prenez soin du sol : couvrez-le, nourrissez-le sans recours aux engrais chimiques qui tuent la vie souterraine, travaillez-le sans le bouleverser et semez des engrais verts.

Organisez les plantations pour éloigner les insectes gênants et éviter les maladies : pratiquez la rotation des cultures, l'association de légumes entre eux et avec des plantes compagnes...

Attirez les insectes butineurs : laissez fleurir des herbes sauvages et quelques légumes monter en graine, dispersez aromatiques et plantes à fleurs.

Posez ou suspendez des petits abris (planchettes, pierres plates, fagots de tiges creuses...) pour les carabes, les crapauds, les guêpes solitaires, etc.

Pour en savoir plus, voir les fiches *Reposez-vous... laissez travailler votre terre!* et *Moins de chimie, c'est plus de vie!*



Entretenez la vie au jardin



Ne nettoyez pas trop votre jardin, vous détruiriez le gîte et le couvert de bien des habitants potentiels, ce qui est l'inverse de l'effet recherché dans un jardin naturel. Cela demande bien sûr de revoir certaines habitudes, d'apprendre à composer avec la nature plutôt que de la combattre sans cesse pour éliminer tout ce qui est un peu sauvage.



Bannissez les désherbants et autres pesticides.



Acceptez ici et là la végétation spontanée et laissez fleurir les plantes sauvages: les butineurs et autres insectes mais aussi de nombreux oiseaux y trouveront leur subsistance.



Laissez branches et feuilles mortes sous la haie et abandonnez-en un tas au fond du jardin: elles feront office d'abris et de nichoirs pour les uns, de garde-manger pour les autres.



Conservez les tiges sèches pendant tout l'hiver: elles protègent les insectes.



Utilisez les feuilles mortes pour couvrir vos massifs.



Tolérez la mousse dans votre pelouse, elle maintient l'humidité et limite les tontes. Mais surtout **elle abrite bourdons, coléoptères, coccinelles, etc. en hiver**, et elle sert aux oiseaux pour la confection de leurs nids au printemps. Si besoin, limitez-la mécaniquement (voir la fiche *Ne faites pas de votre pelouse un gazon maudit*).



Acceptez de laisser évoluer votre jardin plus librement et prenez le temps de l'observer: vous ferez bien des découvertes...