



Le nourrissage des oiseaux en hiver



Photo J. Bisetti

Mésanges à longue queue

Quelle nourriture donner?

La LPO préconise un nourrissage **hivernal** (de mi-novembre à fin mars), **parcimonieux** et limité aux périodes de **grand froid**.

Il est important de ne **pas interrompre** le nourrissage pendant les périodes de grand froid car les oiseaux auront pris l'habitude de s'approvisionner aux mangeoires et pourront avoir des difficultés à trouver d'autres sources de nourriture. Une fois cette période passée, il ne faut plus nourrir les oiseaux qui prélèveront exactement ce qu'il leur faut dans la nature !

Vous pouvez aussi planter des arbres et arbustes nourriciers à baies, fruits, graines...

Enfin, n'oubliez pas un **point d'eau** disponible toute l'année, mais attention : pas trop profond et avec des parois non pentues pour que les oiseaux puissent en ressortir (un récipient de la forme d'un plat à tarte fera parfaitement l'affaire).

Les meilleurs aliments :	Les aliments à éviter :
<ul style="list-style-type: none">• Mélange de graines : le mélange optimal étant composé de tournesol noir, cacahuètes et maïs concassé• Pain de graisse végétale simple ou mélangé avec des graines, fruits rouges ou insectes• Graines de tournesol (non grillées, non salées)• Cacahuètes (non grillées, non salées)• Petites graines de millet ou d'avoine• Fruits décomposés	<ul style="list-style-type: none">• Lard, suif, saindoux• Pâtée pour chien ou chat• Croûtes de fromage• Miettes de pain, biscottes ou gâteaux• Pomme de terre, pâtes ou riz cuits• Les mélanges de graines très bon marché (composés de pois, lentilles, riz)• Ne jamais donner de lait



Nettoyez et désinfectez vos mangeoires et abreuvoirs régulièrement !

Le nourrissage des oiseaux en hiver, bien qu'utile pour les aider à subsister, présente un risque sanitaire compte-tenu des concentrations d'oiseaux qu'il engendre.

Une contamination par des salmonelles peut par exemple se produire. Les oiseaux infectés présentent les symptômes suivants : ils restent immobiles, rentrent leur bec dans l'aile et gonflent leurs plumes, avant de mourir.

Il faut donc suivre les recommandations suivantes :

- Nettoyer les mangeoires avec une solution hydro-alcoolique (5%) ou de l'eau savonneuse, des outils de récurage spécifiques et éviter l'évier ou le lavabo.
- Ne pas mettre de nourriture directement sur le sol car les aliments en contact avec les fientes facilitent la transmission de maladies.
- Déplacer régulièrement la mangeoire.
- Stopper le nourrissage en cas de mortalité anormalement élevée.



24 rue de la Grenette
74370 Metz-Tessy
04 50 27 17 74
<http://haute-savoie.lpo.fr/>
haute-savoie@lpo.fr